



ANLEITUNG ZUM KARTENSET:

„HO'OPONOPONO" / Transformationskarten



- 1.) Sie haben ein Thema, was Sie beschäftigt, mit einem anderen Menschen oder etwas anderes.
- 2.) Formulieren Sie dieses Thema für sich selbst und finden ein passendes Codewort für den gesamten Inhalt.
- 3.) Mit diesem Codewort (welches alle Aspekte Ihres Themas beinhaltet) können Sie das hawaiianische Heilungsritual Hooponopono durchführen.

Das komplette Kartenset finden Sie auf den folgenden Seiten.

Ausdrucken, ausschneiden und beginnen!

Viel Freude damit!

HO ´OPONO PONO

1. Ich bin allein dafür **verantwortlich**, was in mir, mit mir und um mich herum geschieht.
2. Ich **danke** Dir dafür, dass es Dich gibt und Du in mein Leben getreten bist. (Zelle, eigene Wesenheit, Organ, den Anteil, den eine andere Person in mir auslöst / in Resonanz geht)
3. Sollte ich Dich in irgendeiner Weise verletzt haben, **so tut es mir leid**.
4. Bitte **vergib** mir. Ich vergebe Dir ebenfalls und ich vergebe mir.
5. Ich **liebe** Dich und ich liebe mich. (In die Liebe gehen z.B. aus einem Erlebnis heraus mit der Natur, Sonnenuntergang etc.)
6. Ich **lasse los**. Ich lösche alles Negative, alle Dateien, alle gespeicherten Zellinfos, was zwischen Dir und mir steht.
7. **Ich bin frei**. Du bist frei.

E. Post, Hamburg, kopieren erwünscht

HO ´OPONO PONO

1. Ich bin allein dafür **verantwortlich**, was in mir, mit mir und um mich herum geschieht.
2. Ich **danke** Dir dafür, dass es Dich gibt und Du in mein Leben getreten bist. (Zelle, eigene Wesenheit, Organ, den Anteil, den eine andere Person in mir auslöst / in Resonanz geht)
3. Sollte ich Dich in irgendeiner Weise verletzt haben, **so tut es mir leid**.
4. Bitte **vergib** mir. Ich vergebe Dir ebenfalls und ich vergebe mir.
5. Ich **liebe** Dich und ich liebe mich. (In die Liebe gehen z.B. aus einem Erlebnis heraus mit der Natur, Sonnenuntergang etc.)
6. Ich **lasse los**. Ich lösche alles Negative, alle Dateien, alle gespeicherten Zellinfos, was zwischen Dir und mir steht.
7. **Ich bin frei**. Du bist frei.

E. Post, Hamburg, kopieren erwünscht

HO ´OPONO PONO

1. Ich bin allein dafür **verantwortlich**, was in mir, mit mir und um mich herum geschieht.
2. Ich **danke** Dir dafür, dass es Dich gibt und Du in mein Leben getreten bist. (Zelle, eigene Wesenheit, Organ, den Anteil, den eine andere Person in mir auslöst / in Resonanz geht)
3. Sollte ich Dich in irgendeiner Weise verletzt haben, **so tut es mir leid**.
4. Bitte **vergib** mir. Ich vergebe Dir ebenfalls und ich vergebe mir.
5. Ich **liebe** Dich und ich liebe mich. (In die Liebe gehen z.B. aus einem Erlebnis heraus mit der Natur, Sonnenuntergang etc.)
6. Ich **lasse los**. Ich lösche alles Negative, alle Dateien, alle gespeicherten Zellinfos, was zwischen Dir und mir steht.
7. **Ich bin frei**. Du bist frei.

E. Post, Hamburg, kopieren erwünscht

HO ´OPONO PONO

1. Ich bin allein dafür **verantwortlich**, was in mir, mit mir und um mich herum geschieht.
2. Ich **danke** Dir dafür, dass es Dich gibt und Du in mein Leben getreten bist. (Zelle, eigene Wesenheit, Organ, den Anteil, den eine andere Person in mir auslöst / in Resonanz geht)
3. Sollte ich Dich in irgendeiner Weise verletzt haben, **so tut es mir leid**.
4. Bitte **vergib** mir. Ich vergebe Dir ebenfalls und ich vergebe mir.
5. Ich **liebe** Dich und ich liebe mich. (In die Liebe gehen z.B. aus einem Erlebnis heraus mit der Natur, Sonnenuntergang etc.)
6. Ich **lasse los**. Ich lösche alles Negative, alle Dateien, alle gespeicherten Zellinfos, was zwischen Dir und mir steht.
7. **Ich bin frei**. Du bist frei.

E. Post, Hamburg, kopieren erwünscht