

# **Holistic inner child Therapist -conscious healing of inner child Trauma-**

- Heilung für das Innere Kind in mir und dir-  
**Ausbildung nach Elke C. Post**

## **Curriculum für Therapeuten, Coaches und alle Heilberufe**

Das Innere Kind repräsentiert alle gespeicherten Gefühle, Emotionen, Erinnerungen und Erfahrungen aus der eigenen Kindheit. Durch früheste Prägungen nehmen wir Gefühle und Emotionen, Verhaltensmuster und Wertvorstellungen an und entwickeln daraus resultierende Überlebensstrategien, Glaubens- und Lebensmuster.

Diese oftmals traumatischen Gefühle, Emotionen, Erinnerungen und Erlebnisse/ Erfahrungen können so schmerzvoll gewesen sein, dass wir sie mit unserer damaligen nützlichen Überlebensstrategie tief in uns verdrängt haben und daraus falsche oder dysfunktionale Lebensmuster entstanden sind.

Dysfunktionale Glaubens- und Lebensmuster behindern uns im Heute und sind für die meisten ungelösten und unlösbar erscheinenden Lebensprobleme verantwortlich.

Wir finden so nicht in unsere innere Ruhe und Kraft und leben nicht unser volles Potential.

Psychosomatische Beschwerden, psychische, energetische- und körperliche Krankheiten und emotionales Ungleichgewicht sind die Folgen.

Die Arbeit mit dem inneren Kind hat zum Ziel, diese Gefühlsanteile wahrzunehmen, anzunehmen, zu integrieren und die schmerzhaften Gefühle und Traumata zu transformieren.

Diese Ausbildung richtet sich an Coaches, Therapeuten und all die, die beruflich mit Klienten ganzheitlich arbeiten oder zukünftig arbeiten wollen und ihre eigene Arbeit mit neuem Wissen, Werkzeugen und ganzheitlichen Therapiemethoden vertiefen und ausbauen möchten.

In dieser intensiven einjährigen Ausbildung lernst du die ganzheitliche, bewusste und achtsame Begleitung und Heilung des inneren Kindes, einmal in Eigenerfahrung mit dem Ziel seelische Wunden aus der Vergangenheit und Gegenwart zu heilen, falsche oder dysfunktionale Glaubens- und Lebensmuster zu erkennen und erkennbar zu machen.

Weiterhin lernst du, wie du deinem Klienten aufzeigst, Probleme selbstverantwortlich und selbstkompetent zu lösen, sowie liebevollen Umgang mit sich selbst (Selbstliebe) und anderen zu bewirken.

Du lernst verschiedenste Techniken und Methoden aus der ganzheitlichen emotions- und körperfokussierten Aufstellungsarbeit, der systemischen Therapie, dem NLP, der Emotionsarbeit, der Gestalttherapie, dem Schamanismus, der Huna-Lehre, der Zeitlinienarbeit, der Traumaaarbeit, der Biografiearbeit, der Reinkarnationstherapie uvm.

Der theoretische Hintergrund ist das profilax®-Modell von E.C.Post.

Die Ausbildung ist kein Therapieersatz für psychische Erkrankungen.

**Beginn:** 2022

**Ort:** Hamburg oder Aachen

**Referentin:** Sabine Kischewski

**Voraussetzungen:**

- Die Bereitschaft und Offenheit, sich mit sich und seinen Themen befassen zu wollen
- die Fähigkeit, Verantwortung für seine Gefühle zu übernehmen
- eine therapeutische oder medizinische Ausbildung oder Studium, HP, Vorerfahrungen mit Klienten, Erfahrungen mit psychischen Erkrankungen

Fr. 16-20 Uhr Sa 10-17 Uhr So 10-16:30 Uhr
--

## **1. Modul: Einführung- umfassende Theorie**

Verschiedene Modelle werden vorgestellt

- Historische Entwicklung
- Theoretische Hintergründe
  - Gestalttherapie: Teile Arbeit
  - Konzept Roberto Asagioli
  - Konzept Chopich
  - NLP+IK: Mike Hellwig
  - Jung's Archetypen
  - Huna-Weisheit: die Selbste
  - Indianer-Ritual: die vier Schilde
  - Die Transaktionsanalyse nach Berne
  - Das Schatten- und Sonnenkind: Die 4 Ichs
  - Profilax®-Modell
- Fallbeispiele und Coachingformate

## **2. Modul: Das Innere Kind kennenlernen**

- Kontaktaufnahmen zum Inneren Kind, Inneren Jugendlichen und Inneren Erwachsenen
- Verhaltensmuster des IK kennenlernen (Strategie St. Stahl) über: Selbstschutz- und Schatzstrategien
  - Malen
  - Tanzen
  - Aufstellen mit Stühlen: Befindlichkeit/Gespräche
  - körperliche Marker erkennen
  - Emotionsarbeit: Die Kommunikation der drei Ichs
  - Bezug zu realen Konflikten im Alltag
  - Parts Party nach V. Satir
  - Singen
  - Musik machen
  - Meditationen
  - Spielwiese: Party mit Musik, Spielen, Verkleidung, Seilchen springen, Gummitwist
  - Fallbeispiele

## **3. Modul: Die Zeitphasen und Traumaheilung des Inneren Kindes und des Inneren Jugendlichen**

- Theorie über Traumaentstehung und Traumaarbeit

- Neurobiologische Hintergründe und Vorgehen bei Trauma
- Heilhalten
- Tre
- EMDR u.ä.
- Stabilisierungstechniken
- Zeitlinienarbeit
  - Straße des Lebens
  - change history/Steinpfad
  - Heilspirale
- Der verlorene Zwilling als pränatales Trauma
- Fallbeispiele

#### **4. Modul: Emotionsarbeit und die 5 Grundgefühle**

- theoretische Untersuchung von Emotionen und Gefühle
- Kennenlernen der 5 Grundgefühle
- Strategien der 5 Grundgefühle
- Erleben von reinen Gefühlen
- heilsamer und erfolgreicher Umgang mit Gefühlen
- Begleitung anderer bei der Emotionsarbeit
- Projektionen auflösen
- Fallbeispiele

#### **5. Modul: Biografiearbeit und Versöhnung mit den Ahnen**

- Genogramm erstellen/die Dynamiken des Lebens
- Aufstellungsarbeit mit den Inneren Kind im Kontext der Eltern und Ahnen
- Symbolarbeit: Steine, Tennisbälle, Leiter, Rucksack
- unterbrochene Hinbewegung
- Mama nehmen
- Papa nehmen
- Fallbeispiele

#### **6. Modul: Das Innere Kind in der Partnerschaft: Die 7 Tore**

- der Kindergarten in der Partnerschaft: Wenn die Inneren Kinder beider Partner sich bekriegen
- Die Kommunikation der drei Ichs
- Die Straße des Lebens zu zweit
- Metamorphose
- Heilsamer Umzug mit dem eigenen und dem fremden Inneren Kind
- Projektion
- Fallbeispiele

#### **7. Modul: Heilungs- und Therapiemethoden sowie Materialien**

- change history

- Phobie Technik
- the journey
- the work
- Heilungsrituale für das Innere Kind: neue Geburt, Trust Fall, Indianische 4 Schilde
- Heilmeditationen
- Materialkunde: Kartensets, Bodenanker, Kissen, Chakrakissen, Musik
- Fallbeispiele

## **8. Modul**

### 8.1 Transgenerationale Traumata/Ahnenprogramme

- Krieg und Nachkriegszeit
- weibliche und männliche Ahnenprogramme
- Epigenetik (Klinghardt)

### 8.2 Karmische Themen

Reinkarnationstherapie und Bezug zu diesem Leben: Karmaaufstellungen

- verhungert
- zurückgelassen
- verbrannt
- ertrinken
- weggegeben z.B. ins Kloster
- verkauft als Prostituierte
- Engelsmacherin

### 8.3 Prenatal- und Geburtstraumata: Zeugung, Schwangerschaft und Geburt

- Straße des Lebens von 0.Woche – 9.Woche vorgeburtlich
- Metamorphose/ Fußarbeit
- Cranio sacrale Therapie
- Der Lebensintegrationsprozess (LIP) nach Nelles: Aufstellung mit Bodenankern
- Fallbeispiele
- die Metamorphose
- Der Zyklus des Lebens
- Der Lebensintegrationsprozess nach Nelles
- Die Lebensstraße nach Schneider

### 8.4 Fallbeispiele

## **9. Modul: Zertifizierung, Prüfung und Feier**

- Projektarbeiten vorstellen
- Praktische Prüfung
- Innere Kind-Party (Clownsein)
- Abschluss, Integration, Zielearbeit
- Fallbeispiele

## **Die verschiedenen Ebenen und Möglichkeiten der Ausbildung**

### **1. Ebene:**

Du lernst die 9 Module kennen, zunächst für dich selbst. Das, was dir stimmig erscheint und du für dich selbst umgesetzt hast, wendest du bei deinen Klienten im Einzelcoaching an.

### **Spätere Möglichkeit 2. Ebene:**

Das, was dir stimmig erscheint und du für dich umgesetzt hast, wendest du bei deinen Klienten an, in dem du ein Jahrestraining in 9 Modulen anbietest (Teile der Ausbildung). Hierfür braucht es noch weitere Qualifikationen. ([NLP-Basiskurs](#), [Aufstellungsbasiskurs](#))

### **Spätere Möglichkeit 3. Ebene:**

Du kannst im nächsten Schritt Lehr-Anleiter werden und die gesamte Ausbildung unterrichten. Hierfür brauchst du noch weitere Qualifikationen. ([NLP-Practitioner](#), [Profilax® Trainer](#))