

<p>Me-Time</p> <p>Wie geht es mir gerade?</p> 	<p>Me-Time</p> <p>Wie fühle ich mich gerade?</p> 	<p>Me-Time</p> <p>Ich erfülle mir jetzt diesen Wunsch.</p> 	<p>Me-Time</p> <p>Ich bin immer und zu jeder Zeit in meiner Erfüllung. Wie mache ich es?</p> 
<p>Me-Time</p> <p>Was kann ich jetzt für mich tun?</p> 	<p>Me-Time</p> <p>Was fühle ich gerade? Hat das mit mir zu tun?</p> 	<p>Me-Time</p> <p>Ich tanke jetzt sofort Energie durch ...</p> 	<p>Me-Time</p> <p>Ich liebe mich über alle Maßen.</p> 
<p>Me-Time</p> <p>Bin ich mit meinen Gedanken gerade bei mir selbst?</p> 	<p>Me-Time</p> <p>Wie kann ich mich sofort stärken und energetisieren?</p> 	<p>Me-Time</p> <p>Ich bin immer und zu jeder Zeit in der Fülle. Wie mache ich es?</p> 	<p>Me-Time</p> <p>Ich höre auf meine innere Stimme. Was sagt sie gerade zu mir? Ist die Botschaft für mich?</p> 
<p>Me-Time</p> <p>Ich sage ja zu mir und liebevoll nein zu anderen.</p> 	<p>Me-Time</p> <p>Ich höre jetzt auf mich und setze es sofort in eine Handlung um.</p> 	<p>Me-Time</p> <p>Ich schmecke mich.</p> 	<p>Me-Time</p> <p>Ich fühle mich.</p> 
<p>Me-Time</p> <p>Ich erlaube mir ...</p> 	<p>Me-Time</p> <p>Ich rieche mich.</p> 	<p>Me-Time</p> <p>Ich bin es mir wert, dass ...</p> 	<p>Me-Time</p> <p>Ich bin der wichtigste und kompetenteste Mensch für mich.</p> 

*Ich liebe
mich.*



*Ich liebe
mich.*



*Ich liebe
mich.*



*Ich liebe
mich.*



*Ich liebe
mich.*



*Ich liebe
mich.*



*Ich liebe
mich.*



*Ich liebe
mich.*



*Ich liebe
mich.*



*Ich liebe
mich.*



*Ich liebe
mich.*



*Ich liebe
mich.*



*Ich liebe
mich.*



*Ich liebe
mich.*



*Ich liebe
mich.*



*Ich liebe
mich.*



*Ich liebe
mich.*



*Ich liebe
mich.*



*Ich liebe
mich.*



*Ich liebe
mich.*



<p>Me-Time</p> <p>Ich versinke in meinem Körper.</p> 	<p>Me-Time</p> <p>Ich höre die Stille in mir.</p> 	<p>Me-Time</p> <p>Ich bin Liebe für mich selbst.</p> 	<p>Me-Time</p> <p>Ich bin Licht für mich selbst.</p> 
<p>Me-Time</p> <p>Ich bin ruhig.</p> 	<p>Me-Time</p> <p>Ich bin.</p> 	<p>Me-Time</p> <p>Wie kraftvoll bin ich von 0 – 10? Will ich das so?</p> 	<p>Me-Time</p> <p>Ich liebe mich, mehr als andere.</p> 
<p>Me-Time</p> <p>Ich nutze jeden Augenblick meines Lebens, mir selbst Heilung zukommen zu lassen.</p> 	<p>Me-Time</p> <p>Ich sorge gut für mich, mehr als für andere.</p> 	<p>Me-Time</p> <p>Jeder Augenblick ist erstmal mir selbst gewidmet.</p> 	<p>Me-Time</p> <p>Wann immer ich mich heilen kann, tue ich es. Jetzt.</p> 
<p>Me-Time</p> <p>Ich gebe jetzt Heilung in meinen Körper mit meiner Heilungsfarbe.</p> 	<p>Me-Time</p> <p>Ich gebe jetzt Heilung in meinen Körper mit meinem Heilungsklang.</p> 	<p>Me-Time</p> <p>Ich gebe jetzt Heilung in meinen Körper mit meinem inneren Sonnenaufgang.</p> 	<p>Me-Time</p> <p>Ich gebe jetzt Heilung in meinen Körper mit meinem inneren Sonnenuntergang.</p> 
<p>Me-Time</p> <p>Ich gebe jetzt Heilung in meinen Körper mit Licht.</p> 	<p>Me-Time</p> <p>Ich gebe jetzt Heilung in meinen Körper mit meinem inneren Wasserfall.</p> 	<p>Me-Time</p> <p>Ich gebe jetzt Heilung in meinen Körper mit einem Blick von meinem inneren Gipfel.</p> 	<p>Me-Time</p> <p>Während ich gerade etwas tue, liebe ich mich sehr!</p> 

*Ich liebe
mich.*



*Ich liebe
mich.*



*Ich liebe
mich.*



*Ich liebe
mich.*



*Ich liebe
mich.*



*Ich liebe
mich.*



*Ich liebe
mich.*



*Ich liebe
mich.*



*Ich liebe
mich.*



*Ich liebe
mich.*



*Ich liebe
mich.*



*Ich liebe
mich.*



*Ich liebe
mich.*



*Ich liebe
mich.*



*Ich liebe
mich.*



*Ich liebe
mich.*



*Ich liebe
mich.*



*Ich liebe
mich.*



*Ich liebe
mich.*



*Ich liebe
mich.*



<p>Me-Time</p> <p>Ich liebe mich so sehr, dass ich immer wichtiger als andere bin.</p> 	<p>Me-Time</p> <p>Ich atme Heilung in die Stelle meines Körpers, die es jetzt braucht.</p> 	<p>Me-Time</p> <p>Ich bin mit mir selbst bewusst.</p> 	<p>Me-Time</p> <p>Ich bin mit mir selbst präsent.</p> 
<p>Me-Time</p> <p>Ich bin mir wichtig.</p> 	<p>Me-Time</p> <p>Ich liebe mich.</p> 	<p>Me-Time</p> <p>Ich achte mich.</p> 	<p>Me-Time</p> <p>Ich respektiere mich.</p> 
<p>Me-Time</p> <p>Ich bin mir der wichtigste Mensch.</p> 	<p>Me-Time</p> <p>Ich liebe mich mehr als die Menschen, die ich liebe.</p> 	<p>Me-Time</p> <p>Ich segne mich.</p> 	<p>Me-Time</p> <p>Jetzt in diesem Moment achte ich auf mich.</p> 
<p>Me-Time</p> <p>Hier höre ich auf mich.</p> 	<p>Me-Time</p> <p>Ich gönne mir einen Moment der Stille.</p> 	<p>Me-Time</p> <p>Ich genieße mich.</p> 	<p>Me-Time</p> <p>Ich feiere mich, indem ich ... und setze es sofort in eine Handlung um.</p> 
<p>Me-Time</p> <p>Ich nehme mich genauso an, wie ich bin.</p> 	<p>Me-Time</p> <p>Ich heile mich mit Selbstliebe.</p> 	<p>Me-Time</p> <p>Hallo ich! Wie geht es Dir?</p> 	<p>Me-Time</p> <p>Ich schaue mich im Spiegel an und sehe ...</p> 

*Ich liebe
mich.*



*Ich liebe
mich.*



*Ich liebe
mich.*



*Ich liebe
mich.*



*Ich liebe
mich.*



*Ich liebe
mich.*



*Ich liebe
mich.*



*Ich liebe
mich.*



*Ich liebe
mich.*



*Ich liebe
mich.*



*Ich liebe
mich.*



*Ich liebe
mich.*



*Ich liebe
mich.*



*Ich liebe
mich.*



*Ich liebe
mich.*



*Ich liebe
mich.*



*Ich liebe
mich.*



*Ich liebe
mich.*



*Ich liebe
mich.*



*Ich liebe
mich.*

