



ANLEITUNG ZUM KARTENSET:

„Raus aus den Mustern“



- 1.) Mischen Sie das Kartenset und drehen Sie die Karten um.
- 2.) Stellen Sie sich eine Frage und ziehen Sie eine Karte.
- 3.) Lassen Sie diese wirken und finden Sie eine Antwort.

Das komplette Kartenset finden Sie auf den folgenden Seiten.

Doppelseitig ausdrucken, ausschneiden und beginnen!

Viel Freude damit!

Habe ich bewertet?

©Elke Post, www.profilax.info

Habe ich beurteilt?

©Elke Post, www.profilax.info

**Was habe ich damit
zu tun?**

©Elke Post, www.profilax.info

**Ich kann das jetzt
noch nicht.**

©Elke Post, www.profilax.info

**Was habe ich
erwartet?**

©Elke Post, www.profilax.info

**Habe ich gut für
mich gesorgt?**

©Elke Post, www.profilax.info

Raus aus den



Mustern

Danke für die für uns alle beste
Lösung.

Raus aus den



Mustern

Danke für die für uns alle beste
Lösung.

Raus aus den



Mustern

Danke für die für uns alle beste
Lösung.

Raus aus den



Mustern

Danke für die für uns alle beste
Lösung.

Raus aus den



Mustern

Danke für die für uns alle beste
Lösung.

Raus aus den



Mustern

Danke für die für uns alle beste
Lösung.

Liebe ich mich?

©Elke Post, www.profilax.info

**Habe ich mich
verglichen?**

©Elke Post, www.profilax.info

**Was ist die Gute
Absicht?**

©Elke Post, www.profilax.info

**Was kann ich
daraus lernen?**

©Elke Post, www.profilax.info

**Was oder wo ist
mein Spiegel?**

©Elke Post, www.profilax.info

**Was macht mich
wütend?**

©Elke Post, www.profilax.info

Raus aus den



Mustern

Danke für die für uns alle beste
Lösung.

Raus aus den



Mustern

Danke für die für uns alle beste
Lösung.

Raus aus den



Mustern

Danke für die für uns alle beste
Lösung.

Raus aus den



Mustern

Danke für die für uns alle beste
Lösung.

Raus aus den



Mustern

Danke für die für uns alle beste
Lösung.

Raus aus den



Mustern

Danke für die für uns alle beste
Lösung.

**Wie kann ich
besser für mich
sorgen?**

©Elke Post, www.profilax.info

**Was wäre ein
gutes Ergebnis?**

©Elke Post, www.profilax.info

**Was ist der 1.
Schritt?**

©Elke Post, www.profilax.info

**Was macht mir ein
..... Gefühl?
Wo kommt das
her?**

©Elke Post, www.profilax.info

**Was macht mich
neidisch?**

©Elke Post, www.profilax.info

**Was macht mich
eifersüchtig?**

©Elke Post, www.profilax.info

Raus aus den



Mustern

Danke für die für uns alle beste
Lösung.

Raus aus den



Mustern

Danke für die für uns alle beste
Lösung.

Raus aus den



Mustern

Danke für die für uns alle beste
Lösung.

Raus aus den



Mustern

Danke für die für uns alle beste
Lösung.

Raus aus den



Mustern

Danke für die für uns alle beste
Lösung.

Raus aus den



Mustern

Danke für die für uns alle beste
Lösung.

Was ist förderlich?

©Elke Post, www.profilax.info

Was ist hinderlich?

©Elke Post, www.profilax.info

**Gegen was sperrst
Du Dich?**

©Elke Post, www.profilax.info

**Was möchtest Du
annehmen?**

©Elke Post, www.profilax.info

**Was kannst Du jetzt
in diesem Moment
tun, um das
belastende Problem
zu ändern?
Tue es jetzt!**

©Elke Post, www.profilax.info

Was fehlt?

©Elke Post, www.profilax.info

Raus aus den



Mustern

Danke für die für uns alle beste
Lösung.

Raus aus den



Mustern

Danke für die für uns alle beste
Lösung.

Raus aus den



Mustern

Danke für die für uns alle beste
Lösung.

Raus aus den



Mustern

Danke für die für uns alle beste
Lösung.

Raus aus den



Mustern

Danke für die für uns alle beste
Lösung.

Raus aus den



Mustern

Danke für die für uns alle beste
Lösung.

Was ist schon da?

©Elke Post, www.profilax.info

**Womit oder mit wem
muss ich milde
sein?**

©Elke Post, www.profilax.info

**Habe ich das Beste
gegeben, was ich
hatte?**

©Elke Post, www.profilax.info

**Wenn Du einen
Wunsch frei hättest,
was würdest Du Dir
wünschen?**

©Elke Post, www.profilax.info

**Wie wird es Dir
damit in 1 Jahr
gehen?**

©Elke Post, www.profilax.info

**Mit was bin ich
gescheitert?**

©Elke Post, www.profilax.info

Raus aus den



Mustern

Danke für die für uns alle beste
Lösung.

Raus aus den



Mustern

Danke für die für uns alle beste
Lösung.

Raus aus den



Mustern

Danke für die für uns alle beste
Lösung.

Raus aus den



Mustern

Danke für die für uns alle beste
Lösung.

Raus aus den



Mustern

Danke für die für uns alle beste
Lösung.

Raus aus den



Mustern

Danke für die für uns alle beste
Lösung.

**Wen kann ich um
Hilfe bitten?**

©Elke Post, www.profilax.info

**Was oder wen
brauche ich jetzt?**

©Elke Post, www.profilax.info

**Was kann ich jetzt
für meine
Selbstliebe tun?**

©Elke Post, www.profilax.info

**Wie kann ich mich
wieder auf mich
selbst besinnen?**

©Elke Post, www.profilax.info

**Wofür brauche ich
Mut?**

©Elke Post, www.profilax.info

**Kann ich den
Schmerz
annehmen?**

©Elke Post, www.profilax.info

Raus aus den



Mustern

Danke für die für uns alle beste
Lösung.

Raus aus den



Mustern

Danke für die für uns alle beste
Lösung.

Raus aus den



Mustern

Danke für die für uns alle beste
Lösung.

Raus aus den



Mustern

Danke für die für uns alle beste
Lösung.

Raus aus den



Mustern

Danke für die für uns alle beste
Lösung.

Raus aus den



Mustern

Danke für die für uns alle beste
Lösung.

**Habe ich eine
bessere Wahl?**

©Elke Post, www.profilax.info

**Habe ich mich
verurteilt?**

©Elke Post, www.profilax.info

**Was ist die
Lernaufgabe?**

©Elke Post, www.profilax.info

**Was macht mir
Angst?**

©Elke Post, www.profilax.info

**Kann ich das
Wachstum sehen?**

©Elke Post, www.profilax.info

**Welches Tempo ist
für Dich am besten?**

©Elke Post, www.profilax.info

Raus aus den



Mustern

Danke für die für uns alle beste
Lösung.

Raus aus den



Mustern

Danke für die für uns alle beste
Lösung.

Raus aus den



Mustern

Danke für die für uns alle beste
Lösung.

Raus aus den



Mustern

Danke für die für uns alle beste
Lösung.

Raus aus den



Mustern

Danke für die für uns alle beste
Lösung.

Raus aus den



Mustern

Danke für die für uns alle beste
Lösung.

**Was habe ich
ausgesendet?**

©Elke Post, www.profilax.info

**Was will geheilt
werden?**

©Elke Post, www.profilax.info

**Was will gelebt
werden?**

©Elke Post, www.profilax.info

**Was oder wer will
geliebt werden?**

©Elke Post, www.profilax.info

**Was will sich
zeigen?**

©Elke Post, www.profilax.info

**Was will gefühlt
werden?**

©Elke Post, www.profilax.info

Raus aus den



Mustern

Danke für die für uns alle beste
Lösung.

Raus aus den



Mustern

Danke für die für uns alle beste
Lösung.

Raus aus den



Mustern

Danke für die für uns alle beste
Lösung.

Raus aus den



Mustern

Danke für die für uns alle beste
Lösung.

Raus aus den



Mustern

Danke für die für uns alle beste
Lösung.

Raus aus den



Mustern

Danke für die für uns alle beste
Lösung.

**Welchen Weg muss
ich einschlagen,
dass das Problem
verschwindet?**

©Elke Post, www.profilax.info

**Zwischen was oder
wem muss ich mich
(ent-)scheiden?**

©Elke Post, www.profilax.info

**Welchen Standpunkt
brauche ich jetzt?**

©Elke Post, www.profilax.info

**Wie erkenne ich die
Liebe beim anderen?**

©Elke Post, www.profilax.info

**Was unterdrücke
ich?**

©Elke Post, www.profilax.info

**Welche Illusion
wirkt?**

©Elke Post, www.profilax.info

Raus aus den



Mustern

Danke für die für uns alle beste
Lösung.

Raus aus den



Mustern

Danke für die für uns alle beste
Lösung.

Raus aus den



Mustern

Danke für die für uns alle beste
Lösung.

Raus aus den



Mustern

Danke für die für uns alle beste
Lösung.

Raus aus den



Mustern

Danke für die für uns alle beste
Lösung.

Raus aus den



Mustern

Danke für die für uns alle beste
Lösung.

Was ist der fehlende Baustein zu meinem Lebensplan?

©Elke Post, www.profilax.info

Womit habe ich mich getäuscht, bin enttäuscht?

©Elke Post, www.profilax.info

Bin ich in Verbindung mit dem Wesentlichen?

©Elke Post, www.profilax.info

Sei im Hier + Jetzt grundlos glücklich.

©Elke Post, www.profilax.info

Wenn unsere volle Aufmerksamkeit auf uns gerichtet ist. Fehlt da noch etwas?

©Elke Post, www.profilax.info

Ich bin in jedem Moment an meinem Ziel. Höre Deinem eigenen inneren Meister zu und genieße.

©Elke Post, www.profilax.info

Raus aus den



Mustern

Danke für die für uns alle beste
Lösung.

Raus aus den



Mustern

Danke für die für uns alle beste
Lösung.

Raus aus den



Mustern

Danke für die für uns alle beste
Lösung.

Raus aus den



Mustern

Danke für die für uns alle beste
Lösung.

Raus aus den



Mustern

Danke für die für uns alle beste
Lösung.

Raus aus den



Mustern

Danke für die für uns alle beste
Lösung.

**Was möchte ich
nicht? Was möchte
ich?**

©Elke Post, www.profilax.info

**Ist dieser Augenblick
vollkommen erfüllt?
Ich reihe jeden
Augenblick
aneinander. Das ist
Leben vom Haben zum
Sein.**

©Elke Post, www.profilax.info

**Wenn Du weißt
worum es geht
ändere die
Resonanz Deines
Schicksals.**

©Elke Post, www.profilax.info

Raus aus den



Mustern

Danke für die für uns alle beste
Lösung.

Raus aus den



Mustern

Danke für die für uns alle beste
Lösung.

Raus aus den



Mustern

Danke für die für uns alle beste
Lösung.

Raus aus den



Mustern

Danke für die für uns alle beste
Lösung.

Raus aus den



Mustern

Danke für die für uns alle beste
Lösung.

Raus aus den



Mustern

Danke für die für uns alle beste
Lösung.