

### HO 'OPONO PONO

1. Ich bin allein dafür **verantwortlich**, was in mir, mit mir und um mich herum geschieht.
2. Ich **danke** Dir dafür, dass es Dich gibt und Du in mein Leben getreten bist. (Zelle, eigene Wesenheit, Organ, den Anteil, den eine andere Person in mir auslöst / in Resonanz geht)
3. Sollte ich Dich in irgendeiner Weise verletzt haben, **so tut es mir leid**.
4. Bitte **vergib** mir. Ich vergebe Dir ebenfalls und ich vergebe mir.
5. Ich **liebe** Dich und ich liebe mich. (In die Liebe gehen z.B. aus einem Erlebnis heraus mit der Natur, Sonnenuntergang etc.)
6. Ich **lasse los**. Ich lösche alles Negative, alle Dateien, alle gespeicherten Zellinfos, was zwischen Dir und mir steht.
7. **Ich bin frei**. Du bist frei.

E. Post, Hamburg, kopieren erwünscht

### HO 'OPONO PONO

1. Ich bin allein dafür **verantwortlich**, was in mir, mit mir und um mich herum geschieht.
2. Ich **danke** Dir dafür, dass es Dich gibt und Du in mein Leben getreten bist. (Zelle, eigene Wesenheit, Organ, den Anteil, den eine andere Person in mir auslöst / in Resonanz geht)
3. Sollte ich Dich in irgendeiner Weise verletzt haben, **so tut es mir leid**.
4. Bitte **vergib** mir. Ich vergebe Dir ebenfalls und ich vergebe mir.
5. Ich **liebe** Dich und ich liebe mich. (In die Liebe gehen z.B. aus einem Erlebnis heraus mit der Natur, Sonnenuntergang etc.)
6. Ich **lasse los**. Ich lösche alles Negative, alle Dateien, alle gespeicherten Zellinfos, was zwischen Dir und mir steht.
7. **Ich bin frei**. Du bist frei.

E. Post, Hamburg, kopieren erwünscht

### HO 'OPONO PONO

1. Ich bin allein dafür **verantwortlich**, was in mir, mit mir und um mich herum geschieht.
2. Ich **danke** Dir dafür, dass es Dich gibt und Du in mein Leben getreten bist. (Zelle, eigene Wesenheit, Organ, den Anteil, den eine andere Person in mir auslöst / in Resonanz geht)
3. Sollte ich Dich in irgendeiner Weise verletzt haben, **so tut es mir leid**.
4. Bitte **vergib** mir. Ich vergebe Dir ebenfalls und ich vergebe mir.
5. Ich **liebe** Dich und ich liebe mich. (In die Liebe gehen z.B. aus einem Erlebnis heraus mit der Natur, Sonnenuntergang etc.)
6. Ich **lasse los**. Ich lösche alles Negative, alle Dateien, alle gespeicherten Zellinfos, was zwischen Dir und mir steht.
7. **Ich bin frei**. Du bist frei.

E. Post, Hamburg, kopieren erwünscht

### HO 'OPONO PONO

1. Ich bin allein dafür **verantwortlich**, was in mir, mit mir und um mich herum geschieht.
2. Ich **danke** Dir dafür, dass es Dich gibt und Du in mein Leben getreten bist. (Zelle, eigene Wesenheit, Organ, den Anteil, den eine andere Person in mir auslöst / in Resonanz geht)
3. Sollte ich Dich in irgendeiner Weise verletzt haben, **so tut es mir leid**.
4. Bitte **vergib** mir. Ich vergebe Dir ebenfalls und ich vergebe mir.
5. Ich **liebe** Dich und ich liebe mich. (In die Liebe gehen z.B. aus einem Erlebnis heraus mit der Natur, Sonnenuntergang etc.)
6. Ich **lasse los**. Ich lösche alles Negative, alle Dateien, alle gespeicherten Zellinfos, was zwischen Dir und mir steht.
7. **Ich bin frei**. Du bist frei.

E. Post, Hamburg, kopieren erwünscht